

Presseinformation



St. Pölten, 30. August 2007
Dion/ÖA-Ma

Liebe macht gesund **NÖGKK lädt zum Info-Abend mit Univ.-Prof. Rotraud A. Perner ein**

Heute schon geliebt? Darüber spricht man nicht, werden sich jetzt einige Menschen denken. Viele scheuen sich sogar, mit Ärzten, Psychotherapeuten und Beratern über Fragen der Sexualität zu reden. Aber auch umgekehrt scheuen sich Fachleute vor diesem Thema. Dabei sind sexuelle Themen vielfach die Stressoren, die seelisches und auch körperliches Leid auslösen können – von sexuellen Ängsten und Sehnsüchten angefangen bis zu sexuellen Belästigungen und Übergriffen hin zum Umgang mit Lebensübergängen, in denen sich das Körperbild verändert.

Um dem verlegenen Schweigen abzuhelpfen, startet die NÖ Gebietskrankenkasse die Kampagne „Liebe macht gesund“. Am **02.10.2007** gibt es im **Vortragssaal der Arena in Horn** einen Vortrag mit der prominenten Psychotherapeutin und Sexualtherapeutin **Univ.-Prof. Mag. Dr. Rotraud A. Perner**. Die Fachfrau präsentiert bei Abendvorträgen Wege zu einer gesundheitsfördernden Sexualität.

Ein Tipp von der Autorin zahlreicher Fachbücher schon vorweg: Wichtig ist, seine eigenen Bedürfnisse zu entdecken, einen gemeinsamen Weg in der Liebe zu finden und sich nicht von Medien oder Werbeklischees leiten zu lassen. „Darüber spricht man nicht“ und „Sexualität ist pfui“ – das war einmal.

Die Informationskampagne „Liebe macht gesund“ führt die NÖGKK in Kooperation mit dem Institut für Salutogenese und Stressprophylaxe durch.

Info-Abend „Liebe macht gesund“

Wann: 02. Oktober 2007 – 18:30 Uhr

Wo: Arena Horn, Veranstaltungssaal, Raabser Straße 32-34, 3580 Horn